

Diabète et méchant

Souvent ignoré, le diabète peut avoir des conséquences très graves sur la santé. La Journée mondiale du diabète, organisée aujourd'hui à l'hôpital, le rappelle.

Maladie chronique et complexe, qui passe inaperçue ou peut passer inaperçue... Le diabète tel qu'il est défini par le Dr Léonard N'Duwayo a tous les symptômes d'une maladie... qui n'en a pas ! Et c'est là tout le problème relevé par le diabétologue du centre hospitalier Geneviève-de-Gaulle - Anthoiz.

La discrétion du diabète, le fait qu'il soit, à l'instar des maladies rénales pour ne prendre que cet exemple, difficilement identifiable, est un grand danger.

Et il sera aussi question de cet aspect-là aujourd'hui, à l'hôpital bragard, à l'occasion de la Journée mondiale du diabète. «La moitié des diabétiques en France ont des complications, au niveau rénal par exemple, ou des problèmes cardiaques. Ils

risquent l'infarctus ou l'arrêt cardio-vasculaire.»

«Sensibiliser l'opinion et les malades»

Si le Dr N'Duwayo envisage le pire, c'est qu'il l'a déjà constaté dans son travail. La participation de l'hôpital à la Journée mondiale du diabète doit permettre au corps médical bragard de «sensibiliser l'opinion et les malades» sur les graves risques encourus avec cette maladie.

Et sur le fait qu'elle est beaucoup ignorée. «Entre 500 000 et 800 000 personnes en France ignorent qu'elles sont diabétiques», reprend le Dr N'Duwayo. Voilà pourquoi la journée d'aujourd'hui prend tout son sens. Et comme le diabète touche toutes les catégories d'âge, toute la population est invitée à venir se faire dépister gratuitement aujourd'hui. Histoire de vérifier que son taux de sucre ne dépasse pas 1,26 g par litre de sang. «Il faut faire au moins



«Le but de la journée est aussi d'échanger et de susciter le questionnement», estime Fanny Briard (au centre).

deux prélèvements pour savoir si le patient est diabétique», précise Fanny Briard, cadre coordonnateur de l'Unité transversale pour l'éducation du patient (Utep, lire par ailleurs).

Elle et le Dr N'Duwayo seront présents aujourd'hui, à l'instar de Danièle Bougnas, diététicienne et de Catherine Darrambide, infirmière d'éducation diabétique. Une équipe au complet pour répondre à toutes les interrogations.

N. F.

Journée mondiale du diabète, aujourd'hui, à l'hôpital, organisée en partenariat avec l'association haut-marnaise des diabétiques et le réseau Carédiab. Dépistage gratuit, information et prévention, jeux-quiz, de 8 h 30 à 18 h, dans le hall. Entrée libre.

L'Utep, qu'est-ce que c'est ?

L'Unité transversale pour l'éducation du patient (Utep) a pour mission d'éduquer, comme son nom l'indique. «Un patient diabétique non éduqué est un patient non traité. Ce qui explique pourquoi 25 % des diabétiques seulement sont bien équilibrés», détaille Fanny Briard. «L'Utep assure le suivi des patients diabétiques volontaires dans une démarche d'éducation thérapeutique.»

Une unité qui travaille en interne, mais aussi avec des associations et des professionnels libéraux de la santé.

Le diabète en chiffres

- 250 : c'est, en millions, le nombre de diabétiques dans le monde.
- 380 : c'est, toujours en millions, l'estimation de ce même nombre dans 20 ans.
- Entre 2 et 3 : encore en millions, le nombre de Français atteints du diabète, dont la moitié avec des complications.
- Entre 25 000 et 40 000 : il s'agit du nombre de diabétiques estimés en Champagne-Ardenne.
- Entre 700 et 1 000 : c'est le nombre de Bragards diabétiques.
- 30 000 : cela correspond au nombre d'amputations en France par an, dues au diabète.



Avec un taux de 95, comme celui-ci, le patient ne risque rien.